

NOTRE COLLECTIF

Nous sommes des passionnés de la culture Hip-Hop et plus précisément du breakdance, on a décidé de créer une association en 2017 afin de diffuser cette passion dans la métropole brestoise. Le collectif est composé de danseurs, de professeurs de danse, de DJs, graffeurs et speakers, on souhaite partager aux autres ce qui nous a fait aimer cette culture par le biais de stages, initiations, spectacles et évènements.

COURS DE BREAKDANCE

Le breakdance est une pratique qui a comme base fondamentale le partage. Elle inculque des valeurs fortes telles que le respect, la solidarité et le fair-play. Ces valeurs sont transmises durant les cours et lors des événements qu'on organise.

MERCI DE CONTACTER DIRECTEMENT LES STRUCTURES POUR TOUTE INFORMATION OU INSCRIPTION

LUNDI

MPT de Saint Pierre

17h30 - 18h30 / 18h30 - 19h30
(7 - 11ans) (+ 11ans)

Contact : 02 98 45 10 92

Plouzané Gymnase Kroas - Salliou

17h30 - 18h30
(+ 11ans)

Contact : 07 62 52 18 19

Patronage Laïque Pilier rouge

17h - 18h15
(8 - 11ans)

Contact : 02 98 41 89 76

Ploudalmézeau, étoile de mer 17h15 - 18h30 / 18h30 - 19h45 / 19h45 - 21h15

Contact : 07 80 36 82 86
06 52 32 05 32

ADASAP Plougastel

17h30 - 18h45 / 18h45 - 20h
(Débutants) (Intermédiaires)

Contact : 06 79 94 66 83

MARDI

Patronage Laïque Recouvrance

17h - 18h15
(8 - 11ans)

Contact : 02 98 45 06 90



lafiertedesnotres@gmail.com



www.lafiertedesnotres.com



07 62 52 18 19



fdn_crew

MERCREDI

Amical laïque Guipavas

14h - 15h15 / 15h15 - 16h30
(enfants) (ados)

Contact : 06 08 71 24 57

Centre social de Bellevue

14h15 - 15h30

Contact : 02 57 52 99 95

Plouzané Gymnase Kroas - Saliou

16h30 - 17h30
(8 - 11ans)

Contact : 07 62 52 18 19

MPT du Guelmeur

17h15 - 18h15 / 18h30 - 19h30
(+ 12ans) (adultes)

Contact : 02 98 44 71 85

JEUDI

MPT Landerneau

17h30 - 18h30 / 18h30 - 19h30
(8 - 11ans) (+ 11ans)

Contact : 02 98 21 53 94

VENDREDI

Ecole de musique, danse Guilers

17h30 - 18h30 / 18h30 - 19h30 / 19h30 - 20h30
(10 - 12ans) (12 - 14ans) (+ 14ans)

Contacts : 02 98 05 24 11
07 83 68 72 13



lafiertedesnotres@gmail.com



www.lafiertedesnotres.com



07 62 52 18 19



fdn_crew

LE BREAKING

Le *breaking est une activité sportive et artistique, née en 1970 à New York dans le Bronx. Elle a été créée dans le but de maintenir la paix dans les quartiers. Les guerres de gangs ont été remplacées par des battles où les crews s'affrontaient dans un cypher. Les danseurs effectuent leurs meilleurs mouvements de breaking. Dans ces Block Party les mots d'ordres sont "peace" (paix), "love" (amour), unity (unité) and "having fun"(s'amuser). En guise de précision, le breakdance est une des danses de la culture hip-hop, elle est caractérisée par ses mouvements au sol. C'est un savant mélange entre l'art avec son aspect créatif, la danse pour son rapport à la musique et le sport pour les aptitudes physiques que cela demande.

LES VALEURS DU BREAKING

Le breaking est une pratique qui a comme base fondamentale le partage. Elle inculque des valeurs fortes telles que le respect, la solidarité et le fair-play. Ces valeurs sont transmises durant les cours ou les battles de danse. Le breaking permet de développer la créativité chez le.la danseur.se. C'est une discipline qui est en perpétuelle évolution. Elle s'inspire de tous les styles de danse. Cette danse n'a pas de limite, chaque danseur.se peut faire appel à son imagination et de son environnement pour se créer une identité qui lui est propre.

NOTIONS PÉDAGOGIQUES

- Introduire la notion de rythme.
- Prendre des repères corporels, comprendre le mouvement et le conscientiser.
- Introduire les notions de motricité et de mobilité.
- Combattre la timidité.
- Favoriser la réalisation de soi.
- Développer la créativité.
- Développer l'autonomie.
- Savoir s'intégrer dans un groupe, communiquer.
- Aborder des notions de bien être, de stretching, de relaxation et d'écoute du corps.
- Développement musculaire et cardio-vasculaire.

